



Etelles : Mercredi 19 Septembre 2018

Journée au profit de la Solidarité Madagascar

Randonnées inter-généralions

Rendez-vous complexe sportif (Place Chanoine de Lalande)

Le matin : inscriptions 8 h30 9 kms Circuit Château des Rochers

-Départ: 9H **Randonnée pédestre**

-Départ : 9 h15 **Marche tonique** (avec bâtons)

L'après-midi : inscriptions 13 h30

8 kms circuit la grande Maillardière

-Départ: 14 h15 **Randonnée pédestre**

-Départ :14 h 30 **Marche tonique** (avec bâtons)

Chaussures de marche antidérapantes conseillées

Inscriptions auprès club 06/02/71/34/24ou sur place

Participation 5€ (une seule pour la journée)

Ou venez jouer à la belote, au tarot, aux palets

Renseignements : 02/99/76/51/82

Restauration : sandwiches, pâtisserie, buvette